



Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020

1. odpiranje

za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Po kapi aktivirajmo možgane - poGROM

- V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovano (neustrezno področje izbrišite):

9 – Zdravstvo in socialna varnost

11 - Neopredeljeno po širokem področju

2. V sodelovanju z: (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

Univerza v Ljubljani, Medicinska fakulteta

3. Besedilo:

- Opredelite problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

V študijskem letu 2018/19 se je na Medicinski fakulteti, Univerza v Ljubljani, že drugo leto zapored izvajal projekt poGROM (po Kapi Aktivirajmo Možgane). Pod pedagoškim mentorstvom izr. prof. dr. Janje Oblak Pretnar, prof. dr. Gorazda Drevenška in izr. prof. dr. Igorja Štirna ter v sodelovanju z Združenjem bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije (CVB) in strokovno mentorico dr. Tatjano Erjavec, so študenti različnih smeri uspešno izpeljali štiri mesečni projekt. Projekt poGROM se je izvajal z namenom pomoči bolnikom, ki so preživeli možgansko kap in njihovim svojcem, osveščanje javnosti o možganski kapi ter predstavitev novih oblik rehabilitacijskih terapij na tem področju.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

Preko delavnic in predavanj so študenti izvajali nove, potencialne tehnike izboljšanja stanja po možganski kapi, ki po svetu pridobivajo vedno večjo uspešnost. Zasnovali in izvajali so delavnice hidroterapije (vadba v vodi), plesno-gibalno terapije, delavnice za otroke ter kognitivne rehabilitacije. Tako so osveščali bolnike o pomembnosti aktivne rehabilitacije, povezovali bolnike med sabo ter tako zmanjšali socialno izključenost, jih izobraževali o posledicah možganske kapi in aktivno vključevali svojce v njihov proces rehabilitacije. Ustvarili so knjižico, ki zajema celostno obravnavo pacienta po odpustu iz bolnišnice in bo pomagala z vzpostavitvijo čim bolj kakovostnega življenja na prvih korakih do okrevanja. Preko predavanj o vplivu prehrane in kognitivne rehabilitacije so osveščali bolnike, svojce in širšo javnost o preventivi, dejavnih tveganja in varovalnih dejavnikih, z namenom promocije aktivnega in zdravega življenjskega sloga za zmanjševanje tveganja za nastanek kapi.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Z Združenjem bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije (CVB) oz. strokovni

podpori vodstva Združenja smo vzpostavili stike do ciljnih skupin bolnikov, ki smo jih vključili v programe vadb, izobraževanj in delavnic, kjer smo njim in njihovim svojcem predstavljali novejšje pristope pri izboljšanju kvalitete življenja po preživelih možganski kapi in pri odpravljanju nekaterih gibalnih in drugih ovir na poti okrevanja. V sodelovanju pedagoških mentorjev s treh področij in strokovnim mentoriranjem iz Združenja CVB smo poskušali čim bolj nazorno predstaviti potrebo po celoviti obravnavi članov CVB v novih oblikah pristopov obravnave, temelječih na znanstvenih dognanjih. Širšo javnost kot tudi ciljno javnost smo informirali preko vzpostavitve spletne strani projekta in Facebook strani, kjer smo objavljali prispevke o problematiki možganske kapi ter videoposnetkov in objav izvedenih aktivnosti.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).



